

# **Programa de Educação Previdenciária**



**2024**

# INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DE ANGRA DOS REIS

R. Dr. Orlando Gonçalves, 231 - Parque das Palmeiras, Angra dos  
Reis - RJ, CEP: 23906-540

Fone: (24) 3365-5260

## **Luciane Pereira Rabha**

Diretora Presidente

## **Edenilze Alves Ferreira Dias**

Diretor Administrativo

## **Thiago de Siqueira Sousa**

Diretor de Benefícios

## **José Francisco da Costa**

Diretor de Contabilidade e Orçamento

## **Jediael Souza Estoduto**

Diretor Financeiro

## **Paulo Henrique da Silva Bulé**

Diretor de TI

## **Mayara do Nascimento Rosa**

Diretora de Recursos Humanos

### HISTÓRICO DE VALIDAÇÃO

<b>Título</b> Programa de Educação Previdenciária - 2024	<b>Autor</b> Diretoria Executiva	<b>Elaborado em</b> 15/01/2024
<b>Aprovado por</b> Conselho de Administração	<b>Aprovado em</b> 24/09/2024	<b>Instrumento de Aprovação</b> Ata da 9 Reunião Ordinária do Conselho de Administração

## ÍNDICE

Programa de Educação Previdenciária

Projeto de Preparação para Aposentadoria – PPAS ANGRAPREV

Projeto de Preparação para o Pós Aposentadoria – PPAA ANGRAPREV

Projeto ANGRAPREV e Você

Projeto Viver a Vida

Projeto ANGRAPREV + Vantagens

Projeto Longevidade Digital

Projeto Boas-Vindas

Projeto O Que Será o Amanhã?

Audiência Pública

Plano de Capacitação Servidores, Gestores e Conselheiros

## PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

O Programa de Educação Previdenciária diz respeito ao conjunto de ações de capacitação, qualificação, treinamento e formação específica ofertadas aos servidores públicos do ente federativo, da unidade gestora do RPPS, aos segurados e beneficiários em geral (servidores ativos, aposentados e pensionistas), aos gestores e conselheiros e aos diferentes profissionais que se relacionam ou prestam serviços ao RPPS, a respeito de assuntos relativos à compreensão do direito à previdência social e de seu papel como política pública, à gestão, governança e controles do RPPS nos seus mais variados aspectos (gestão de ativos e passivos, gestão de pessoas, benefícios, investimentos, orçamento, contabilidade, finanças, estruturas internas e externas de controle, dentre outros).

Também são contempladas pela Educação Previdenciária as ações de divulgação das informações relativas ao resultado da gestão do RPPS para os diferentes órgãos e entidades integrantes do governo do ente federativo, para instituições públicas e privadas e para a conjunto da sociedade.

Finalmente, estão relacionadas à Educação Previdenciária as ações relacionadas à melhoria da qualidade de vida dos segurados do RPPS, como a promoção da saúde, prevenção de doenças, educação financeira, planejamento e transição para a aposentadoria, vida durante a aposentadoria e envelhecimento ativo.

Nesse contexto, o Programa de Educação Previdenciária do ANGRAPREV abrange um conjunto de atividades e projetos voltados a atender o público de segurados do Regime Próprio de Previdência do Município de Angra dos Reis, e seus dependentes, em dois momentos distintos: antes e depois da concessão do benefício previdenciário. Garantir proteção previdenciária ao servidor público municipal e seus dependentes, através de excelência no atendimento e nos serviços.

## PROJETO DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPAS ANGRAPREV

### O QUE É?

O Programa de Preparação para Aposentadoria – PPA ANGRAPREV consiste no desenvolvimento de ações direcionadas aos servidores em fase de pré-aposentadoria, ou seja, a 2 anos de completar os requisitos para obtenção do benefício. São ações que visam sensibilizar quanto à importância da vivência da aposentadoria com qualidade e planejamento, utilizando-se de eixos norteadores como Psicossocial, Saúde, Direitos/Deveres, Economia/Cidadania.

### COMO FUNCIONA?

São disponibilizados módulos mensais, realizados em 2 turnos, que tratam de temáticas relevantes sobre a preparação para a aposentadoria. É feita uma parceria com as Secretarias com vistas a divulgação, autorização para participação, relação de participantes habilitados, bem como suporte logístico e pessoal para o andamento do programa. Conta-se, também, com parcerias institucionais pelas quais são concedidas palestras, visitas, dentre outras.

## CRONOGRAMA

MÊS	EIXO	TEMA	PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Julho	Sensibilização	Apresentação do Programa	Servidores Públicos Municipais
Agosto	Psicossocial/Sáude	Saúde Mental e Envelhecimento	
Setembro	Direitos e Deveres	Legislação Previdenciária Municipal	
Outubro	Economia/ Cidadania	Planejamento financeiro no foco em investimentos	
Novembro	Sáude	Envelhecimento ativo	
Dezembro	Psicossocial	Felicidade não tem idade	

## PROJETO DE PREPARAÇÃO PARA O PÓS APOSENTADORIA – PPAA ANGRAPREV

### O QUE É?

O Programa de Preparação para o Pós Aposentadoria – PPAA ANGRAPREV consiste no desenvolvimento de ações direcionadas aos aposentados e pensionistas que entraram em gozo de benefício nos últimos 3 anos. São ações que visam possibilitar o planejamento pessoal e profissional de vida e pós carreira, utilizando-se de eixos norteadores como Psicossocial, Saúde, Direitos/Deveres, Economia/Cidadania e noções de empregabilidade, empreendedorismo e trabalho voluntário.

### COMO FUNCIONA?

São disponibilizados módulos mensais, que tratam de ações de conscientização sobre a vida após a aposentadoria e o envelhecimento ativo com os segurados. Conta-se, também, com parcerias institucionais pelas quais são concedidas palestras, visitas, dentre outras.

## CRONOGRAMA

MÊS	EIXO	TEMA	PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Outubro	Sensibilização	Apresentação do Programa	Aposentados e Pensionistas
Outubro	Psicossocial / Saúde	Gestão da Mente: Cuidando da minha Saúde Mental e Cognitiva	
Nov/embro	Economia/ Cidadania	Como Pensamos Sobre o Dinheiro e os Erros que Cometemos?	
Novembro	Sáude	Os Cuidados com a Saúde para uma Vida Saudável e a Tecnologia no dia a dia	
Dezembro	Economia/ Cidadania	Como estou Cuidando do meu Futuro/Atual e Pós-Carreira?	
Dezembro	Psicossocial	Projeto De Vida Para Meu Pós-Carreira: Como Começar?	



## PROJETO ANGRAPREV E VOCÊ

### O QUE É?

O Programa ANGRAPREV e Você abrange um conjunto de atividades que visam o compartilhamento e disseminação, no âmbito do município de Angra dos Reis, de informações procedimentais, técnicas e jurídicas sobre a previdência do servidor público.

### COMO FUNCIONA?

O Programa se divide em duas atividades, a saber, reuniões operacionais e palestras que se destinam a dois públicos distintos: os servidores que atuam nos setores de Recursos Humanos e Gestão de Pessoas das Secretarias e os servidores ativos em geral.

As ações destinadas ao público de servidores do RH, responsáveis pela formalização e instrução dos processos administrativos de cunho previdenciário, consistem em reuniões trimestrais de alinhamento e cursos e treinamentos previdenciários.

Essas reuniões têm por objetivo alinhar e uniformizar os procedimentos e informações pertinentes aos trabalhos administrativos desenvolvidos nos setores de RH e Gestão de Pessoas. Já os cursos previdenciários e os treinamentos possibilitam a capacitação técnica e o aperfeiçoamento profissional desses servidores, a fim de permitir o máximo conhecimento sobre a legislação previdenciária e aproveitamento dos recursos e funcionalidades advindas das ferramentas operacionais.

Por fim, quanto ao público de servidores em atividade, temos a realização de palestras que abordam as regras de aposentadoria e pensão, suas formas de cálculo e reajustes, dentre outros temas correlatos. Na ocasião também são realizadas simulações de aposentadorias e atendimentos individualizados, no

## CRONOGRAMA

### Reuniões Trimestrais com Servidores de RH

Março	1ª Reunião
Junho	2ª Reunião
Setembro	3ª Reunião
Dezembro	4ª Reunião

### Palestras Previdenciárias para Servidores Ativos

Setembro	Secretaria Municipal de Educação	Dias 17, 18 e 19
----------	----------------------------------	------------------

Setembro	Secretaria Municipal de Saúde	Dias 24, 25 e 26
----------	-------------------------------	------------------

Novembro	Secretarias Diversas	Dias 12, 13 e 14
	Procuradoria Geral do Município	Dia 12
	Secretaria Municipal de Fazenda	Dia 13
	Controladoria Geral do Município	Dia 14

## PROJETO VIVER A VIDA

### O QUE É?

Trata-se de um programa voltado para aposentados e pensionistas do ANGRAPREV, que visa abarcar as nuances da vida pós concessão do benefício. É sensível aos efeitos da aposentadoria, que na maioria dos casos é concomitante com a acentuação do processo de envelhecimento, abarcando assim uma série de transformações biopsicossociais. Também se volta para os pensionistas, sobretudo, os adolescentes que estão prestes a vivenciar a suspensão do benefício em uma fase ainda de construção de alicerces profissionais e pessoais. Deste modo, o Programa Viver a Vida visa amenizar as fragilidades dos segurados e atentar para a responsabilidade social da instituição.

### COMO FUNCIONA?

O programa é composto por projetos, cursos, ações e serviços que ocorrem no ANGRAPREV durante todo o ano. São realizadas parcerias com diversas instituições, como por exemplo: Universidade Aberta da Terceira idade da Universidade Estadual do Rio de Janeiro – UNATI/UERJ, Secretaria Municipal de Promoção Social e Desenvolvimento da Cidadania, Secretaria Municipal de Saúde, Serviço Social do Comércio - SESC, dentre outros.

### CURSOS

Quanto aos cursos, são realizados em parcerias com a Universidade Aberta da Terceira idade da UERJ, Secretaria Municipal de Promoção Social e Desenvolvimento da Cidadania, com abertura para novas parcerias. Outrossim, são ofertados no ANGRAPREV cursos gratuitos nas áreas de

Línguas, Computação, Beleza, Cidadania, Dança, Planejamento Financeiro, Estimulação cognitiva, Canto, Artesanato, dentre outros.

## CRONOGRAMA

MÊS	CURSOS
Março	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canto Coral</li> <li>• Ginástica</li> <li>• Artesanato</li> <li>• Zumba</li> </ul>
Abril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercitando a memória</li> <li>• Espanhol</li> </ul>
Maio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejamento e Controle de Finanças</li> <li>• Automaquiagem</li> </ul>
Junho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libras</li> <li>• Coleta Seletiva e Reciclagem</li> </ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artesanato</li> <li>• Teatro</li> </ul>
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercitando a Memória</li> <li>• Artesanato</li> <li>• Dança do Ventre</li> </ul>
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artesanato</li> <li>• Inglês</li> <li>• Inclusão Digital</li> </ul>
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empreendedorismo</li> <li>• Técnicas de Coaching</li> </ul>

## AÇÕES E SERVIÇOS

Ao longo do ano são realizadas campanhas socioeducativas e disponibilizados serviços itinerantes através de parcerias com a Universidade Aberta da Terceira idade da UERJ, Secretaria Municipal de Promoção Social e Desenvolvimento da Cidadania, dentre outros. Assim, os segurados do ANGRAPREV tem acesso às palestras, oficinas, mutirões de saúde, retirada da credencial de estacionamento do idoso, serviços de corte de cabelo, limpeza de pele, maquiagem, aferição da pressão arterial, dentre outros.

Objetiva-se através de tais ações e serviços, facilitar o acesso às demandas dos segurados, valorizar a interação social e a cidadania além de promover a autonomia.

## CRONOGRAMA

MÊS	AÇÃO/SERVIÇO
Março	Março Lilás: Campanha alusiva ao Combate do Câncer do Colo de Útero
Abril	Dia Nacional de Combate à Hipertensão
Maio	Prevenção de Acidentes Domésticos Homenagem ao dia das Mães para os servidores e segurados
Junho	Junho Violeta: Campanha de Prevenção da Violência contra Pessoa Idosa
Julho	Orientação Social sobre Alimentação Saudável
Agosto	Orientação Social sobre Importância da família na Aposentadoria - Homenagem ao dia dos Pais para os servidores e segurados

Setembro	Setembro Amarelo: Campanha de Prevenção ao Suicídio
Outubro	Outubro Rosa: Campanha alusiva ao Combate do Câncer de mama.
Novembro	Novembro Azul: Campanha alusiva ao Combate do Câncer de próstata.

## PROJETO ANGRAPREV + VANTAGENS

### O QUE É?

O Programa ANGRAPREV + Vantagens é o programa de benefícios e vantagens criado pelo Instituto de Previdência Social do Município de Angra dos Reis, que tem por objetivo promover uma política de parceria com pessoas físicas e jurídicas de diversos ramos de atuação, sediadas no Município, tendo por finalidade oferecer descontos, vantagens e/ou outras condições especiais na aquisição de produtos e/ou serviços, contemplando a maior gama de empresas (produtos e/ou serviços) para atender aos interesses dos aposentados e pensionistas, tanto na economia alcançada em compras de produtos de consumo, quanto em alternativas de serviços mais acessíveis em diversos segmentos, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida desse público.

Constitui objetivo do ANGRAPREV firmar parcerias com diversos segmentos de produtos e/ou serviços, tais como restaurantes, farmácias, supermercados, clínicas, academias, salões de beleza, barbearia, oficinas mecânicas, laboratórios de análises clínicas e ensino, dentre vários outros no comércio em geral, criando, assim uma espécie de clube de vantagens voltado aos aposentados e pensionistas do Município, proporcionando-lhes descontos por meio de identificação junto aos estabelecimentos que aderirem ao Programa.

### COMO FUNCIONA?

De acordo com o Projeto ANGRAPREV + Vantagens, cada pessoa física/jurídica credenciada deverá oferecer desconto/vantagem sobre seus produtos e/ou serviços não havendo padronização das ofertas. O credenciamento será disciplinado por meio de Regulamento próprio, na forma do Edital de Chamamento Público 001/2024 e não importará em direito à exclusividade.

## PROJETO LONGEVIDADE DIGITAL

### O QUE É?

O projeto busca entregar conhecimento em tecnologia da informação, de forma a tornar os beneficiários autossuficientes em executar com segurança tarefas básicas digitais, por exemplo, acessos as redes sociais, aos equipamentos eletrônicos (computadores, tablets e smartphones), possibilitando a execução de tarefas rotineiras, como impressão de contracheque pelo portal do servidor, entre outras atividades.

Busca também oferecer aos aposentados e pensionistas uma oportunidade de inclusão digital e de inserção das novas tecnologias de forma segura em suas vidas.

### COMO FUNCIONA?

Através das oficinas, a equipe técnica do ANGRAPREV demonstra de forma prática e objetiva, os principais cuidados que os aposentados e pensionistas, devem tomar ao executar tarefas digitais, em especial o cuidado com golpes que buscam clonar os dados da pessoa, de forma a utilizá-los maliciosamente, podendo até causar prejuízos financeiros.

O intuito das oficinas, também é mostrar como o público deve tomar cuidado com as notícias falsas, popularmente conhecidas como “Fake News”, procurando conscientizá-los que as mesmas geralmente possuem títulos

sensacionalistas e apelam para o emocional do leitor, podem acarretar verdadeiras tragédias para as pessoas envolvidas.

Pretende-se através das oficinas sobre novas tecnologias, promover maior interação por meio da utilização das redes sociais, dos aplicativos de mensagens e da criação de conteúdo digital, e ainda maior segurança digital, promovendo conscientização sobre os riscos e perigos da era digital.

## CRONOGRAMA

MÊS	OFICINAS / ASSUNTOS	PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Março	Utilização do aplicativo Instagram;	Aposentados e Pensionistas
Abril	Criação de cartões digitais;	
Maio	Perigos e riscos digitais	
Junho	Conceitos básicos de Segurança da Informação e tipos de ameaças digitais	
Julho	Análise e interpretação de comportamentos de risco	
Agosto	Clonagem de contas	
Setembro	Exposição a contas falsas e fake-news	
Outubro	Reflexão sobre Ambientes Digitais Seguros	
Novembro	Desenvolvimento de habilidades em Novas Tecnologias Digitais	



## PROJETO BOAS-VINDAS

### O QUE É?

Consiste no acolhimento e integração dos novos aposentados da autarquia, de modo a oferecer boas-vindas e contribuir na adaptação a essa nova etapa da vida.

### COMO FUNCIONA?

O ANGRAPREV, a cada 03 (três) meses, organiza um encontro, formado por grupo de pessoas que tiveram a concessão de sua aposentadoria no período anterior. O encontro tem duração de aproximadamente três horas e a partir dele os participantes são informados acerca da estrutura e funcionamento do ANGRAPREV, direitos e deveres dos aposentados, serviços e atividades oferecidos no ANGRAPREV e/ou outras instituições que compõe a rede de serviços de atendimento a pessoa idosa.

## CRONOGRAMA

MÊS	TEMA
<p>Março</p> <p>Junho</p> <p>Setembro</p> <p>Dezembro</p>	Abertura do Projeto “Boas Vindas”: Boas Vindas aos novos aposentados do ANGRAPREV - (Prefeito e Diretor Presidente)
	Apresentação Institucional do ANGRAPREV (Incluindo vídeo institucional) e Regras para os Aposentados: Recadastramento Anual, Consignados, Inscrição de Dependentes, Portal do Segurado – (Diretor Presidente e Diretor de Benefícios)
	Minha Vida de Aposentado: Oportunidades e Desafios (Apresentar o Programa Viver a Vida dentre outros, Rede de Serviços, Ressignificação dos diversos Aspectos da Vida, Vídeo Motivacional, etc) - (Assistente Social do ANGRAPREV)
	Entrega dos Certificados de Agradecimento e Reconhecimento “Obrigado, Servidor” - (Prefeito e Diretor Presidente);
	Café da Manhã de Boas Vindas
Público Beneficiário	Segurados Aposentados no último trimestre.

## PROJETO O QUE SERÁ O AMANHÃ?

### O QUE É?

O Projeto “O Que Será o Amanhã? ” Busca preparar os adolescentes pensionistas do ANGRAPREV, com idade entre 16 e 18 anos incompletos, para o cessamento da pensão por morte, de modo que estes conheçam alternativas para seu desenvolvimento pessoal e profissional.

### COMO FUNCIONA?

Anualmente, o ANGRAPREV convida os adolescentes da faixa etária supracitada e seus familiares / responsáveis, para um encontro com duração de 3 (três) tardes. Momentos em que são repassadas informações relativas ao mercado de trabalho, carreira profissional, planejamento das despesas, importância do apoio familiar, dentre outras. Para tanto, são realizadas parcerias com instituições governamentais e não governamentais.

## CRONOGRAMA

AGOSTO	
1ª Dia	Abertura e Explanação Prévia do Projeto.
	Palestra: “Minha Pensão está acabando e agora?”
	Atividade com o tema: Serviços, Qualificação, Sine. Oficina: Empreendedorismo para Jovens.
	Aplicação da Pesquisa de Satisfação.
2º Dia	Orientação Profissional: Aplicação do Teste Psicológico AIP;
	Roda de Conversas: Conhecendo Profissões.
	Palestra: Carreira Profissional – Tendências no Mercado de Trabalho;
	Aplicação da Pesquisa de Satisfação.
3º Dia	Orientação Profissional: Aplicação do Teste Psicológico QUATI;
	Apresentação do Programa de Estágio e Aprendizagem e Dicas para elaboração de currículo;
	Oficina: Condutas positivas em uma entrevista de emprego e rotina de trabalho;
	Aplicação da pesquisa de satisfação e Encerramento.
<p><b>Observação:</b> as entrevistas inicial e devolutiva, relativas à orientação profissional serão agendadas individualmente em data posterior à realização do projeto.</p>	

## AUDIÊNCIA PÚBLICA

### O QUE É?

Reunião de prestação de contas com duração de um período (manhã ou tarde), coordenada pelo ANGRAPREV, visando a transparência e a acessibilidade à vida financeira da Autarquia aos servidores ativos e inativos, pensionistas, assim como dos órgãos de controle externo e da sociedade.

### COMO FUNCIONA?

Anualmente, o ANGRAPREV convida os servidores efetivos pertencentes ao Regime Próprio de Previdência, pensionistas e sociedade em geral por meio de comunicação oficial e demais mídias de comunicação, informando data, local e horário. Durante o evento são apresentadas três temáticas, sendo nas áreas de Governança, Investimentos e Gestão Atuarial. Ao final é aberto um tempo para manifestação do público por meio de exposições ou questionamentos

### CRONOGRAMA

SETEMBRO	
Abertura	Abertura e Explanação sobre o ANGRAPREV Responsável: Diretor Presidente.
1ª Apresentação	Governança – Relatório de Gestão 2023 Responsável: Diretor Presidente.
2ª Apresentação	Investimentos – Relatório de Investimentos 2023

	Responsável: Consultoria de Investimentos Contratada.
3ª Apresentação	Atuarial – Resultados Atuariais 2023 Responsável: Atuário Contratado

## **PLANO DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO DE DIRIGENTES, SERVIDORES E CONSELHEIROS**

### **O QUE É?**

O ANGRAPREV é a responsável pelo custeio dos treinamentos, cursos de atualização, certificações e afins, necessários aos servidores e membros do Conselho de Administração, Diretoria Executiva, Conselho Fiscal e Comitê de Investimentos, no curso do mandato, para o bom desempenho das suas atividades e no interesse da administração.

### **COMO FUNCIONA?**

Anualmente, o ANGRAPREV Previdência elabora um Levantamento das Necessidades de Treinamento (LNT), que apresenta as necessidades de capacitação, qualificação e treinamento dos servidores, dos membros dos Conselhos e Comitê. Após esse levantamento é criado o Plano de Capacitação Anual. Os cursos são fornecidos em parceria com outras instituições ou por meio de contratação direta pela própria Autarquia.

## CRONOGRAMA

ATIVIDADE	PRAZO											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Treinamento para os servidores que atuem na área de investimentos sobre sistema financeiro, mercado financeiro e de capitais e fundos de investimentos	X	X	X									
Treinamento em gestão previdenciária para os servidores do Controle Interno		X	X	X								
Preparação dos servidores e dirigentes para obtenção de certificação individual de qualificação nas respectivas áreas de atuação		X	X	X	X							
Elaborar um programa de educação continuada dos membros dos Conselhos de Administração e Fiscal		X	X	X	X							
Desenvolver plano de ação de capacitação para os servidores que atuem na unidade gestora, seus dirigentes e conselheiros			X	X	X							
Treinamento dos servidores que atuem na área de concessão de benefícios sobre as regras de aposentadorias e pensão por morte				X	X	X						
Realizar treinamento de Educação Financeira a todos os segurados					X						X	
Treinamento e capacitação para os servidores da área de atendimento						X						
Formação básica em RPPS para os servidores e dirigentes da autarquia previdenciária							X	X	X			
Treinamento e capacitação para os servidores da área de RH							X					
Treinamento e capacitação para os servidores da área de patrimônio								X				
Treinamento e capacitação para os servidores da área de contabilidade									X			
Treinamento e capacitação para os servidores da folha de pagamento										X		
Treinamento e capacitação para os servidores que atuem na área de risco de investimentos										X		
Treinamento e capacitação para os servidores da área de licitações											X	
Treinamento e capacitação para os servidores que atuem junto à Consultoria											X	

Atuarial													
Treinamento e capacitação para os servidores da área de TI												X	
Organizar um conjunto de ações de capacitação, qualificação, treinamento e formação específica aos servidores públicos do ente federativo, da unidade gestora do RPPS, aos segurados e beneficiários em geral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X